

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1,3,5 THÁNG 8/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Đậu thịt sốt cà chua Canh rau mồng tơi nấu cua Chuối tây	Cháo tôm thịt, cà rốt Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Trứng thịt hấp Canh rau cải nấu thịt Đậu quả xào thịt bò	Bún Thịt nấu chua Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Thịt bò lợn hấp Canh bí xanh nấu tôm đồng Chuối tiêu	Cháo gà - cà rốt Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Tôm rim thịt Canh chua thả giá Bí ngô xào thịt	Bánh bông lan Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh cải xanh nấu cua Chuối tây	Xôi thịt kho tàu Sữa Metacare

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2, 4 THÁNG 8/2019



	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ
Thứ 2	Cơm Trứng thịt hấp Canh rau mồng tơi nấu cua Chuối tây	Cháo thịt bò bí đỏ Sữa Metacare
Thứ 3	Cơm Thịt bò thịt lợn hấp Canh rau ngót nấu thịt Bí ngòi xào thịt Chuối tiêu	Chè đỗ xanh hạt sen Sữa Metacare
Thứ 4	Cơm Tôm rim thịt Canh bí xanh nấu thịt	Mỳ sốt spaghetti Sữa Metacare
Thứ 5	Cơm Cá quả thịt sốt Canh rau cải ngọt nấu thịt Đậu quả xào thịt bò Chuối tiêu	Cháo gà - cà rốt Sữa Metacare
Thứ 6	Cơm Thịt gà lợn om nấm Canh bầu nấu tôm đồng	Phở bò Sữa Metacare